

FORMATION INITIATEUR FEDERAL



Samedi 31 Janvier et 21 Février 2026

La formation « Initiateur Fédéral » du CD21 est la première étape de formation d'un entraîneur de tennis de table. Elle a pour objectif de permettre aux participants (minimum « cadets ») d'avoir une première approche de l'animation d'une séance pongiste et de donner la capacité au stagiaire d'aider efficacement l'entraîneur principal du club lors des entraînements. Cette formation est une première étape vers l'animation, qui se veut courte et simple, et qui peut donner envie par la suite de participer à la formation « animateur Fédéral » organisée par la Ligue de Bourgogne-Franche Comté de Tennis de Table.

Au programme de la formation

L'accueil

- _ Caractéristiques des différents publics pongistes débutants
- _ Connaître les différents services proposés par son club
- _ Connaître les conditions de pratique en sécurité

La Pédagogie

- _ Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
- _ Repérage des temps d'une séance (à travers la pratique)
- _ Donner envie de pratiquer, motiver
- _ Les différentes formes de communication,

La technique

- _ Les étapes de transformation du TT
- _ Le matériel et prises de raquette
- _ Dimension technicotactique et physique de l'activité

Formation ouverte à distance (FOAD) et pratique

- _ Un lien (avec des codes d'accès) vous sera communiqué entre les 2 sessions.
- _ Participation à au moins une journée de stage CD21 entre les 2 sessions (aménagement si impossibilité).

Lieu et organisation

La formation se déroulera sur deux journées le Samedi 31 Janvier 2026 au 5 rue du rocher à Marsannay et le Samedi 21 Février de 10h à 17h (accueil à 09h45) au 9 impasse de la voie romaine à Genlis.

Coût de la formation

Le paiement de 60€ s'effectuera au plus tard le premier jour de formation, le 31 Janvier 2026 (chèque ou virement).

Infos

Le diplôme initiateur fédéral est délivré à tous les stagiaires après participation active à la totalité de la formation. Elle aura lieu à partir de 4 inscrits. Les repas seront tirés du sac, pensez à apporter votre pique-nique. Pensez également à prendre avec vous de quoi noter, votre raquette, vos chaussures d'intérieur, votre short, votre tee-shirt, survêtement ...

Fiche d'inscription

A retourner avant le 26 Janvier 2026, par mail à matthieu@cdtt21.fr ou par courrier à :

POIRIER Matthieu
20 rue de la louvière
21110 AISEREY

RENSEIGNEMENTS concernant la ou le participant(e) :

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

_____ N°TEL : _____

EMAIL : _____ DATE DE NAISSANCE : _____

CLUB : _____ CLASSEMENT : _____

EXPERIENCE DANS UN CLUB : _____

Autorisation parentale (pour les mineurs)

Je soussigné, Monsieur, Madame
autorise mon fils - ma fille à participer à la formation Initiateur Fédéral 2026 et
le responsable de celle-ci à prendre toutes les mesures nécessaires à la sauvegarde de mon enfant et à m'appeler en
cas d'urgence.

Date :

Signature des parents :